

O INESPERADO ACONTECE: A EXPERIÊNCIA DE CUIDAR DE UM PORTADOR DE TRAUMA RAQUIMEDULAR

Wanessa Cristina Tomaz dos Santos Barros (FACISA-UFRN), Raimunda Medeiros Germano (UFRN)

Resumo

INTRODUÇÃO: Estima-se que no Brasil, ocorra 10.000 novos casos de lesão medular traumática a cada ano. Assim, apesar dos avanços tecnológicos, o trauma raquimedular (TRM) ainda é considerado como um dos mais incapacitantes agravos à saúde e caracteriza-se pelas seqüelas físicas e emocionais não só nas vítimas mas também em seus cuidadores e/ou familiares. **OBJETIVO:** identificar os sentimentos dos cuidadores no processo de cuidar de portadores de TRM em domicílio. **MATERIAIS E MÉTODOS:** o estudo é do tipo descritivo-exploratório com abordagem qualitativa, desenvolvido no ambulatório do Hospital da Restauração, referência no atendimento as vítimas de trauma em Pernambuco. Após a aprovação do Comitê de Ética do referido hospital, parecer nº 0027.0.102.000-05, iniciamos a coleta de dados, através de entrevista gravada. Para a organização e análise dos dados coletados seguimos os seguintes passos: leitura geral da entrevista, identificação das unidades de significação, expressão dos insights nelas contidos e reagrupamento dos elementos relevantes para formação das categorias temáticas. **RESULTADOS/ DISCUSSÃO:** a partir da análise atenta das vivências desses cuidadores, extraídas dos discursos, emergiram facetas que revelam as seguintes categorias: o inesperado acontece, convivendo com o cuidar e a solidão de quem cuida. Nelas os cuidadores revelaram os desafios desse processo em suas vidas e a importância de receberem apoio de toda a sociedade, em especial dos profissionais de saúde. **CONCLUSÃO:** é preciso lembrar que se tornar um cuidador é uma experiência nova na vida de cada um, permeada por vivências, na maioria das vezes, não imaginadas anteriormente. Assim, os depoimentos demonstram a importância do envolvimento dos profissionais de saúde em atender não só ao paciente, mas o binômio paciente-família. **REFERÊNCIAS:** CAVALCANTE, E. S.; FARIAS, G. M. de ; SANTOS, K. N. dos . Conhecimento da equipe de enfermagem no processo de cuidar às vítimas de traumatismo raquimedular. InterScience Place, v. ano 2, p. 6, 2009. VENTURINI, D. A.; DECESARO, M. das N.; MARCON, S. S. Alterações e expectativas vivenciadas pelos indivíduos com lesão raquimedular e suas famílias. Rev. esc. enferm. USP, São Paulo, v. 41, n. 4, Dec. 2007.

Wanessa Cristina Tomaz dos Santos Barros, wanessaenf@bol.com.br