

LA EXPERIENCIA DEL IMPACTO DE LA FORTIFICACIÓN DE LA DIETA CON ÁCIDO FÓLICO EN COSTA RICA EN LA INCIDENCIA DE DEFECTOS DEL TUBO NEURAL: 10 AÑOS DESPUÉS.

Adrián Cáceres Chacón (*Hospital Nacional de Niños, Dr. Carlos Sáenz Herrera, Caja Costarricense de Seguro Social*), Ana Laura Jiménez Chaverri (*Hospital Nacional de Niños, Dr. Carlos Sáenz Herrera, Caja Costarricense de Seguro Social*)

Resumo

El impacto de la fortificación de la dieta con ácido fólico en los defectos de cierre del tubo neural ha sido demostrado en diversos países. Costa Rica fue pionera en la demostración del impacto de esta política a través de la fortificación obligatoria por mandato de ley que incluyó la harina de trigo en 1997 y la de maíz en 1999. A partir de esta política de salud, se observó una disminución en la prevalencia del déficit sérico de ácido fólico en mujeres fértiles (25%) la cual disminuyó en un 87% y 63% en las zonas urbana y rural respectivamente en los dos primeros años de esta política. Asociado a esta disminución, la incidencia de defectos del tubo neural disminuyó de 9.7 a 6.3 casos por cada 1000 nacidos vivos. La incidencia de casos de mielomeningocele en el Hospital Nacional de Niños cayó en un 74%. Así mismo se pudo observar una disminución la severidad de los defectos y un descenso tanto en el nivel anatómico como funcional. Se realizó una revisión retrospectiva del periodo 1997-2007 a fin de evaluar el impacto a lo largo de una década de fortificación nutricional tanto en el número de casos como en la ubicación del nivel, el tamaño de la lesión, hidrocefalia asociada y su requerimiento de realización de procedimientos derivativos.

Adrián Cáceres Chacón, neuroqx@gmail.com